Chronoloog en parcours

	Afstand	Starttijd
Junioren:		
Jongens U20 en U18	3000 m	11.00 u
Meisjes U20 en U18	2000 m	11.20
Jongens U16	2500 m	11.35
Meisjes U16	2000 m	11.50
Jongens U14	2000 m	12.05
Jongens U13	2000 m	12.15
Meisjes U14	1500 m	12.30
Meisjes U13	1500 m	12.40
Pupillen:		
Jongens U8	1000m	13.00
Meisjes U8	1000 m	13.10
Jongens U9	1000 m	13.20
Meisjes U9	1000 m	13.30
Jongens U10	1000 m	13.40
Meisjes U10	1000 m	13.50
Jongens U11	1000 m	14.00
Meisjes U11	1000 m	14.10
Jongens U12	1000 m	14.20
Meisjes U12	1000 m	14.30

Het parcours is als volgt:
Alle starts zijn bij de sleeheuvel op dezelfde plaats.
De finish is op het Maalwater ter hoogte van de finishtrap.
1000 m: 1 kleine ronde (=1000m)
1500 m: 1 grote ronde (=1500m)
2000 m: 1 grote ronde + 1 extra snipperpad ronde (=2000m)
2500 m: 2 grote rondes (=2650m)
3000 m: 2 grote rondes + extra snipperpad ronde (=3150m)

De extra snipperpad rondes worden direct na de eerste keer snipperpad gelopen

1000 meter

1500 meter

Snipper pad